

DÈS 13 ANS

elfe

ADOS

Tout comprendre & participer

ENQUÊTE

À venir

Ados 14 ans



Interview
Qualité de vie



LA BD → PLANÈTE ELFE → L'ACTU
LES RÉSULTATS → L'INTERVIEW → LE JEU

#02

PLANÈTE elfe

CETTE ANNÉE, ELFE POURSUIT SA MUTUALISATION AVEC L'ÉTUDE EPIPAGE 2

UNE MUTUALISATION, QU'EST-CE QUE ÇA SIGNIFIE ?

Tout simplement que les chercheur(e)s de l'étude Elfe travaillent en collaboration avec une autre étude, pour mener les enquêtes. Celles auxquelles tu as peut-être participé à 10 ans et demi et l'enquête « médecin et chirurgien-dentiste » ont par exemple été réalisées avec Epipage 2.

Et cette collaboration est logique, quand on sait qu'Epipage 2 est une étude nationale, qui comme Elfe, va suivre des jeunes nés en 2011 jusqu'à l'âge adulte. La principale différence étant que dans Epipage 2, l'ensemble des enfants suivis sont nés prématurés.

Pour Elfe, c'est l'occasion de renforcer nos connaissances sur la prématurité et ses besoins spécifiques, par comparaison avec les enfants nés à terme. Et pour toi qu'est-ce que ça change ? Tu ne verras pas de différence dans ta participation à l'étude, qui continuera de fonctionner comme avant !

ON TE PRÉSENTE LE NOUVEAU LOGO ELFE & EPIPAGE 2 !

Et parce que nous sommes très contents de cette collaboration entre nos deux études, nous avons décidé de marquer l'événement en créant un tout nouveau logo. Sois rassuré(e) : le logo Elfe ne disparaît pas ! Quand tu verras apparaître ce nouveau logo dans le magazine, sur le site internet Elfe ou dans les courriers que nous t'enverrons, cela signifiera juste qu'Elfe et Epipage 2 travaillent ensemble. N'hésite pas à nous dire ce que tu penses de ce nouveau logo en nous écrivant à

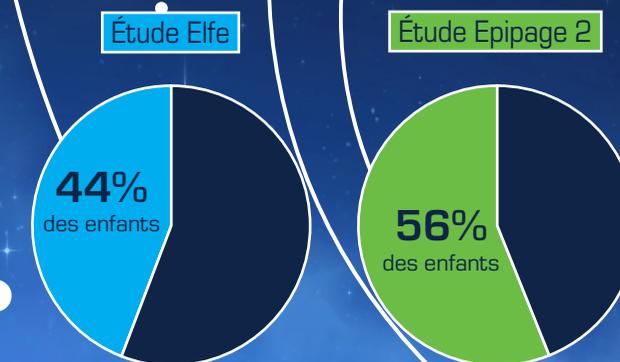
communaute@elfe-france.fr !



UNIVERS Elfe & Epipage 2

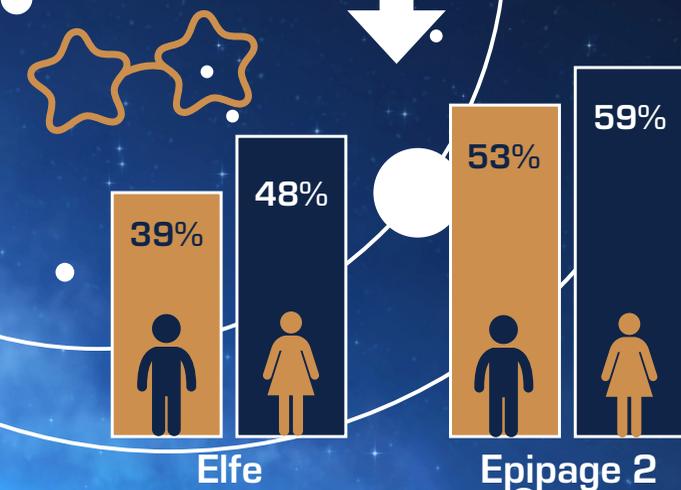
GRÂCE À LA COLLABORATION AVEC EPIPAGE 2, LES CHERCHEUR(E)S ONT PU COMPARER LA SANTÉ VISUELLE DES JEUNES DES DEUX ÉTUDES LORS DE L'ENQUÊTE À 10 ANS ET DEMI

PORT DE LUNETTES



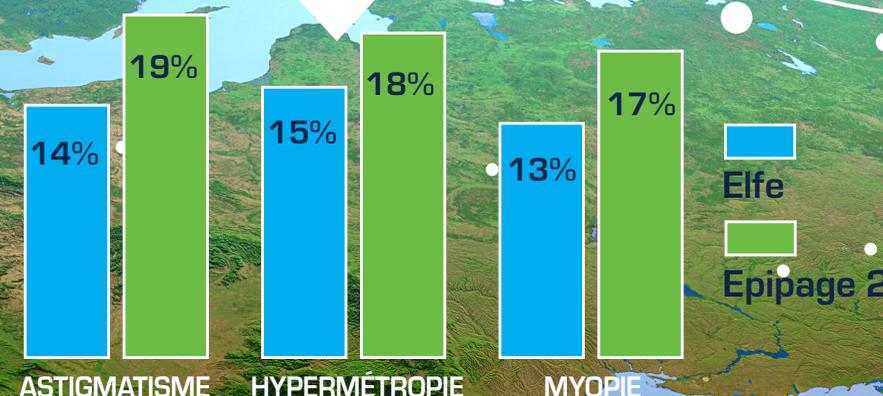
GARÇONS ET FILLES

Dans les deux études, les filles sont plus nombreuses à porter des lunettes !



TROUBLES VISUELS

Les chercheur(e)s ont également observé que les enfants Elfe sont environ 15 % à présenter un trouble visuel que l'on appelle trouble de la réfraction (myopie, hypermétropie, astigmatisme). Ces troubles sont un peu plus fréquents pour les enfants Epipage 2.



DÉFINITIONS

L'ASTIGMATISME
La vision de près comme de loin sont affectées avec une vision imprécise et la confusion de certaines lettres.

L'HYPERMÉTROPIE
Elle se traduit par une perception floue des objets proches.

LA MYOPIE
Elle se manifeste par une vision floue de loin. La vision de près, elle, n'est pas affectée.

L'ACTU

ZOOM SUR LA JOURNÉE DES FAMILLES AMBASSADRICES

EN JUILLET 2024 A EU LIEU LA DEUXIÈME RENCONTRE ENTRE L'ÉQUIPE ELFE ET LES FAMILLES AMBASSADRICES. NOTRE OBJECTIF ÉTAIT DE DONNER LA PAROLE À DES JEUNES VENUS EN COMPAGNIE DE LEURS PARENTS QUI, COMME TOI, PARTICIPENT À L'ÉTUDE. DURANT CETTE JOURNÉE, NOUS AVONS PU ÉCHANGER AVEC EUX AU COURS DE PLUSIEURS ACTIVITÉS, QUI NOUS ONT PERMIS DE MIEUX COMPRENDRE TA GÉNÉRATION ET SES ATTENTES CONCERNANT NOS RECHERCHES. DÉCOUVRE CI-DESSOUS QUELQUES RETOURS D'EXPÉRIENCE DE CETTE JOURNÉE PASSÉE À VOS CÔTÉS !

UN JEU POUR COMMENCER

Pour faire connaissance tout en s'amusant, les jeunes répartis en équipes devaient faire deviner aux autres le nom d'une personnalité en moins d'une minute. Il s'agissait de trouver : Cyprien, Roxane, Lena Situations, Tycieso, Natoo, HugoDécrypte, EnjoyPhoenix, Squeezie, Juju Fitcats, Seb, Kylian Mbappé, Omar Sy, Angèle et Louane.

PARMI LES JEUNES AMBASSADEURS ELFE...

- 100 % ne connaissaient ni le site web Elfe, ni la chaîne YouTube Elfe
- 100 % aiment le logo Elfe et ses objets dérivés
- 100 % aiment recevoir une carte d'anniversaire et un cadeau

DES IDÉES POUR L'AVENIR

Durant la journée, l'équipe Elfe a partagé des idées avec les jeunes pour l'avenir de l'étude. Parmi nos propositions, les plus populaires étaient :

- Des sondages sur tes centres d'intérêts (exemples : team Michou ou Inoxtag ? as-tu un chien ou un chat ?)
- Des journées de rencontre entre les jeunes de l'étude
- Participer au choix du cadeau d'anniversaire



Tout comprendre & participer

NOUVELLE ENQUÊTE À 14 ANS

En 2025, Elfe te redonne la parole. Comment se portent les jeunes de ton âge ? Quels sont vos soucis, vos attentes ? Nous préparons une série de petits questionnaires pour toi et les autres jeunes Elfe. Ces questionnaires ont été testés en 2023 par les participants à l'étude pilote. Cette année, nous allons aussi les soumettre à des jeunes accueillis pour quelques séances au sein de l'équipe Elfe dans le cadre du dispositif « Apprentis chercheurs ».

Comment ça marche ? Nous contacterons d'abord tes parents puis nous t'enverrons, en septembre 2025, un courrier pour donner le top départ de l'enquête auprès des jeunes. Tu pourras accéder aux questionnaires en ligne à partir d'un smartphone, d'un ordinateur ou d'une tablette. Ils seront courts et te réserveront quelques surprises !

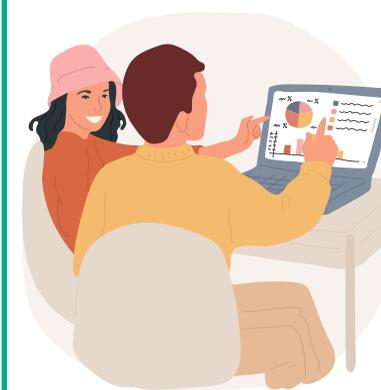


L'ÉTUDE PILOTE, C'EST QUOI ?

Environ 300 familles dont les enfants sont nés en 2007 ou 2008 participent à l'étude pilote. Grâce à eux, nous pouvons tester toutes les phases de chacune des enquêtes de l'étude avant de les partager avec toi et les autres jeunes Elfe !



APPRENTIS CHERCHEURS



Tu veux en savoir plus sur ce qu'est le dispositif Apprentis chercheurs ?

Alors tu peux consulter le site de l'Arbre des connaissances :

L'ARBRE DES CONNAISSANCES



UNE QUESTION

TU AIMERAI DEVENIR UNE) PORTE-PAROLE DES JEUNES ELFE ? DISCUTES-EN D'ABORD AVEC TES PARENTS PUIS ÉCRIS-NOUS À :

COMMUNAUTE@ELFE-FRANCE.FR !

LES RÉSULTATS

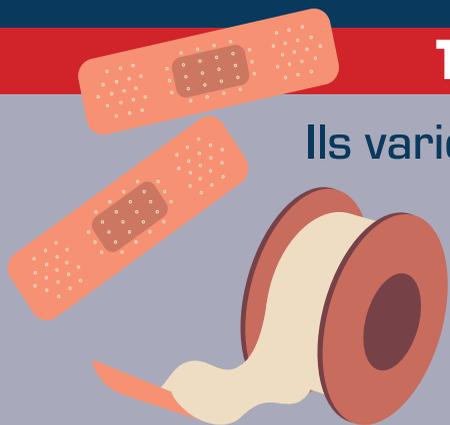
en chiffres

Depuis ta naissance jusqu'à tes 10,5 ans l'étude Elfe a étudié ce qu'on appelle les « accidents de la vie courante ». On y regroupe les accidents domestiques (c'est-à-dire ayant lieu à la maison), les accidents de sports et loisirs, les accidents survenant à l'école, ou tout simplement les accidents en extérieur.



TYPES D'ACCIDENTS

Ils varient selon l'âge...



De 1 à 2 ans

LES CHUTES (AVEC UN TRAUMATISME CRÂNIEN)

45%
des accidents



De 2 à 5,5 ans

LES BLESSURES (COUPURES, PLAIES ET ÉCRASEMENTS)

36%
des accidents



De 5,5 à 10,5 ans

LES FRACTURES, ENTORSES ET AUTRES TRAUMATISMES

65%
des accidents

LES ACCIDENTS DE LA VIE COURANTE

PASSAGE AUX URGENCES

Parmi les jeunes de l'étude Elfe, sont allés aux urgences en raison d'un accident de la vie courante...



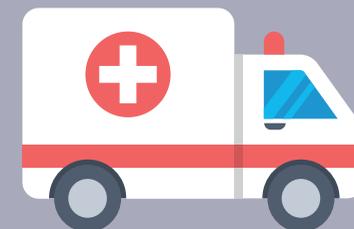
Entre 1 et 2 ans



Entre 2 et 3,5 ans



Entre 5,5 et 10,5 ans



HOSPITALISATIONS

D'après les résultats des enquêtes Elfe, ces accidents ont entraîné une hospitalisation dans...



6%
des cas

Entre 1 et 2 ans

8%
des cas

Entre 2 et 3,5 ans

9%
des cas

Entre 3,5 et 5,5 ans

10%
des cas

Entre 5,5 et 10,5 ans

SPORT ET PRÉVENTION

L'activité sportive est essentielle pour ton bien-être physique et mental. Mais mieux vaut pratiquer du sport en respectant les mesures de sécurité afin d'éviter les accidents. En faisant du vélo, tu peux adopter des bons gestes et des habitudes comme...

- contrôler ton vélo (freins, lumières et klaxon)
- privilégier si possible les pistes cyclables
- t'équiper (casque, vêtements lumineux, éléments réfléchissants, etc.)
- rester vigilant(e) en ne portant ni écouteurs ni casque audio

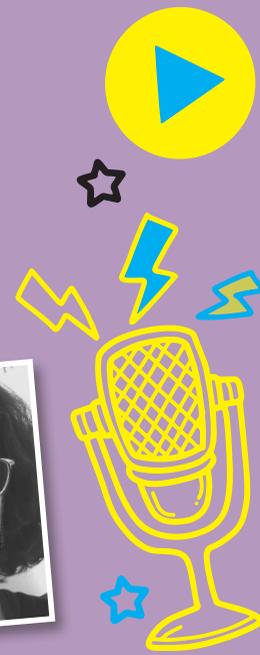
CONSEILS Sécurité routière

TU PEUX TROUVER D'AUTRES CONSEILS SUR LE SITE DE LA SÉCURITÉ ROUTIÈRE :

<https://www.securite-routiere.gouv.fr/chacun-son-mode-de-deplacement-1-3>

Interview avec Julie Berbis

JADE, 13 ANS, INTERVIEWE
JULIE BERBIS, UNE
CHERCHEURE ELFE QUI
ÉTUDIE LA QUALITÉ
DE VIE DES JEUNES.



LA QUALITÉ DE VIE

Tout comprendre & participer



C'EST QUOI EXACTEMENT LA QUALITÉ DE VIE ?

C'est un vaste concept ! On peut le définir comme la perception qu'un individu a de sa propre vie. C'est son ressenti dans son propre contexte, selon ses besoins, ses inquiétudes, ses valeurs : ce ressenti porte à la fois sur la santé physique, les émotions, les relations familiales et amicales... C'est une évaluation subjective, avec des dimensions positives et négatives, qui varie selon l'importance que chacun accorde aux différents aspects de sa vie et qui reflète dans quelle mesure « on se sent plus ou moins bien dans ses baskets ».

ET POURQUOI T'INTÉRESSES-TU À LA QUALITÉ DE VIE DANS LE CADRE DE L'ÉTUDE ELFE ?

L'étude Elfe est une occasion unique de savoir comment vont les jeunes d'aujourd'hui et mieux comprendre leur ressenti. Évaluer leur qualité de vie, c'est d'abord important pour en percevoir l'évolution : dans quels aspects de leur ressenti ils se sentent bien ou au contraire moins bien que les générations d'avant, pour les accompagner au mieux selon la réalité d'aujourd'hui. C'est aussi important pour améliorer notre capacité à repérer des vulnérabilités et comprendre ce qui fait que certains vont mieux que d'autres, pour guider des recherches et actions plus ciblées.

COMMENT PEUX-TU SAVOIR CELA ?

Elfe nous permet de poser des questions aux jeunes sur leur ressenti au quotidien : est-ce qu'il leur arrive de se sentir soucieux, est-ce qu'ils se sentent compris par leurs parents, est-ce qu'ils voient leurs amis... On calcule ensuite des sortes de notes que l'on appelle des « scores de qualité de vie ». On peut voir l'évolution de ces scores dans le temps, de façon globale ou dans les différents aspects physique, émotionnel et social de la vie. On peut aussi comparer les scores selon différentes caractéristiques des jeunes pour comprendre lesquelles peuvent être liées à plus de fragilité.

EST-CE QUE LES RÉSULTATS D'ELFE VONT ÊTRE UTILES À D'AUTRES ÉTUDES ?

Oui et c'est très important. Connaître les scores de qualité de vie de la population des jeunes en général permet d'avoir des valeurs de référence auxquelles se comparer. Par exemple lorsque l'on veut comprendre l'impact spécifique qu'une maladie chronique peut avoir sur la qualité de vie de jeunes malades, il est utile de pouvoir comparer leurs scores de qualité de vie perçue aux scores que l'on retrouve chez des jeunes de même âge et de même sexe en bonne santé pour mieux comprendre comment répondre à leurs besoins et accompagner leurs difficultés.



MÉLI-MÉLO

Ethan participe à Elfe depuis sa naissance. Cet après-midi, il fait une présentation à ses camarades de classe pour leur expliquer en quoi consiste l'étude. Alors qu'il s'avance vers le tableau pour commencer à parler, ses fiches tombent au sol. Aide-le à trier ses notes pour retrouver les propositions qui sont justes parmi les suivantes.

Merci
pour ta
participation
et à très
vite !

Elfe est la première étude longitudinale internationale d'envergure mondiale consacrée au suivi des enfants, qui aborde les multiples aspects de leur vie sous l'angle des sciences sociales, de la santé et de l'environnement.

PLUS DE 25 000 ENFANTS NÉS EN FRANCE MÉTROPOLITAINE EN 2011 ONT ÉTÉ INCLUS DANS L'ÉTUDE, CE QUI REPRÉSENTE 10 ENFANTS SUR 50 PARMI LES NAISSANCES DE 2011.

Elfe est la première étude longitudinale française d'envergure nationale consacrée au suivi des enfants, qui aborde les multiples aspects de leur vie sous l'angle des sciences sociales, de la santé et de l'environnement.

Plus de 18 000 enfants nés en France métropolitaine en 2011 ont été inclus dans l'étude, ce qui représente 1 enfant sur 50 parmi les naissances de 2011

L'étude Elfe mobilise plus de 150 chercheurs appartenant à de nombreuses disciplines scientifiques. Ces derniers s'intéressent à la santé des enfants, leur scolarité, leur alimentation, leur vie familiale et sociale ou encore leur environnement.

L'étude Elfe mobilise plus de 150 chercheurs appartenant à de nombreuses disciplines scientifiques. Ces derniers s'intéressent aux goûts vestimentaires des enfants, à leur scolarité, leur alimentation, leur vie familiale et veulent savoir s'ils mettent le lait avant les céréales dans leur bol au petit déjeuner.

Tu as une question sur la prochaine enquête ? Envie de poser des questions à l'équipe Elfe ou aux chercheur-e-s ? Écris-nous à : communaute@elfe-france.fr ou à l'adresse postale : Étude Elfe • Institut National d'Études Démographiques • 9, cours des Humanités, CS 50004, 93322 Aubervilliers Cedex.

La solution est sur le site internet : <https://www.elfe-france.fr/fr/espace-famille/le-coté-des-enfants/boite-jeux/>



Directeur de la publication : François Clanché • Directrice de la rédaction : Marie-Aline Charles
• Rédacteur en chef : William Atindogbe • Graphiste : Isabelle Milan • Imprimeur : Merico •
N°ISSN : 2741-7034 • Institut National d'Études Démographiques • 9, cours des Humanités
• CS 50004 • 93322 Aubervilliers Cedex • France.

Crédits Illustrations : © Laura Pashkevich, © francescoridolfi.com,
© Kzenon, © MozZz, © Felipe Lopes, © Pixel-Shot, © KP, © Elfe,
© Pavel Sivak, © Seventyfour, © Marina, © Sunnychicka.