

# QUALITE DE VIE, RELATIONS AMICALES ET AMOUREUSES

*Bienvenue dans ce questionnaire qui abordera  
ta vie à l'école, ton avenir et quelques aspects de ton équilibre personnel*

*Parlons d'abord de ce que tu apprends à l'école, des difficultés que tu peux rencontrer et de l'atmosphère  
dans ton établissement.*

## En quelle classe es-tu ?

- 1 4e
- 2 3e
- 3 2de
- 4 1e
- 5 À un autre niveau
- 6 Tu n'es pas scolarisé(e)

## Combien y a-t-il d'élèves dans ta classe ?

.....

## Quelles sont les deux matières que tu préfères ?

- 1 Français
- 2 Mathématiques
- 3 Histoire-géographie
- 4 Langues étrangères
- 5 Sciences (physique, chimie, SVT)
- 6 Technologie
- 7 Arts plastiques, musique
- 8 Sport
- 9 Tu n'as pas de préférence

## Par rapport aux autres élèves de ta classe, tu es plutôt...

- 1 En-dessous de la moyenne
- 2 Dans la moyenne
- 3 Au-dessus de la moyenne
- 9 Tu ne sais pas

## Te sens-tu capable de...

	Très peu/ pas du tout	Peu	Assez/ moyennement	Bien	Très bien/ toujours	Tu ne sais pas
<b>... réussir en mathématiques ?</b>						
<b>... réussir en sciences (sciences de la vie et de la terre ou sciences physiques) ?</b>						
<b>... réussir en français ?</b>						
<b>... réussir en histoire ?</b>						
<b>... réussir en langues étrangères ?</b>						
<b>... faire le travail demandé par les professeurs ?</b>						
<b>... te concentrer sur le travail scolaire ?</b>						
<b>... aller chercher des informations par toi-même (au CDI, dans une bibliothèque...) pour un devoir scolaire ?</b>						
<b>... travailler en groupe ?</b>						

## As-tu besoin d'aide pour faire tes devoirs (après la classe) ?

- 1 Jamais (ou très rarement)
- 2 Parfois
- 3 Souvent
- 4 Très souvent (ou toujours)

**As-tu l'impression que tu progresses dans ton travail scolaire, par rapport à tes résultats en 6e ?**

- 1 Oui tout à fait
- 2 Oui plutôt
- 3 Non plutôt pas
- 4 Non pas du tout
- 9 Tu ne sais pas

**Penses-tu que la quantité de travail qui t'est demandée cette année est...**

- 1 Très importante
- 2 Assez importante
- 3 Peu importante
- 4 Très peu importante

**Dans l'ensemble comment sont tes relations avec tes professeurs ?**

- 1 Très bonnes
- 2 Plutôt bonnes
- 3 Pas très bonnes
- 4 Pas bonnes du tout

**En dehors des heures de classe, combien de temps consacres-tu à ton travail scolaire par jour (en moyenne sur les sept jours de la semaine) ?**

- 1 Moins d'une demi-heure par jour
- 2 D'une demi-heure à une heure par jour
- 3 D'une heure à deux heures par jour
- 4 Plus de deux heures par jour

**T'arrive-t-il de finir tes devoirs en vitesse pour faire autre chose ?**

- 1 Jamais (ou très rarement)
- 2 Parfois
- 3 Souvent
- 4 Très souvent (ou toujours)

**Consultes-tu l'espace numérique de travail (ENT) pour faire tes devoirs (Pronote, EcoleDirecte, oZe, Laclasse.com, Sconet...) ?**

- 1 Jamais (ou très rarement)
- 2 Parfois
- 3 Souvent
- 4 Tous les jours ou presque

**Quelle est ton opinion sur ton établissement actuel ?**

	Oui tout à fait	Oui plutôt	Non plutôt pas	Non pas du tout	Tu ne sais pas
<b>Tu apprécies ta classe</b>					
<b>Il y a une bonne discipline</b>					
<b>Le niveau scolaire est bon</b>					
<b>Il y a un choix d'options satisfaisant</b>					
<b>Il y a une bonne ambiance</b>					
<b>Tu retrouves des amis</b>					

**Est-ce qu'il t'est arrivé d'être traité(e) différemment des autres élèves ?**

	Mieux traité(e)	Pareil	Moins bien traité(e)	Tu ne souhaites pas répondre	Tu ne sais pas
<b>Dans la notation ?</b>					
<b>Dans la discipline ou les sanctions ?</b>					
<b>Dans la façon de s'adresser à toi ?</b>					

**Penses-tu que ces comportements étaient liés à... ? Tu peux sélectionner plusieurs réponses.**

- 1 Ton sexe
- 2 Ton état de santé ou un handicap
- 3 Ton niveau scolaire
- 4 Ton milieu social
- 5 Ton origine ou ta couleur de peau
- 6 Ta façon de t'habiller
- 7 Ton comportement

***Depuis le début de l'année scolaire, as-tu vécu chacune des situations suivantes à l'école ou en y allant ?***

**On t'a insulté(e) ou dit des choses blessantes ?**

- 1 Jamais
- 2 Rarement (une ou deux fois)
- 3 Souvent (une fois par semaine en moyenne)
- 4 Très souvent (plus d'une fois par semaine en moyenne)
- 8 Tu ne souhaitez pas répondre
- 9 Tu ne sais pas

**Et toi, depuis le début de l'année scolaire, as-tu commis cette action vis-à-vis d'une ou plusieurs personnes ?**

- 1 Jamais
- 2 Rarement (une ou deux fois)
- 3 Souvent (une fois par semaine en moyenne)
- 4 Très souvent (plus d'une fois par semaine en moyenne)
- 8 Tu ne souhaitez pas répondre
- 9 Tu ne sais pas

**On t'a empêché(e) de faire partie d'un groupe auquel tu voulais te joindre ?**

- 1 Jamais
- 2 Rarement (une ou deux fois)
- 3 Souvent (une fois par semaine en moyenne)
- 4 Très souvent (plus d'une fois par semaine en moyenne)
- 8 Tu ne souhaitez pas répondre
- 9 Tu ne sais pas

***Toujours depuis le début de l'année scolaire...***

	Jamais	Rarement (une ou deux fois)	Souvent (une fois par semaine en moyenne)	Très souvent (plus d'une fois par semaine en moyenne)	Tu ne souhaites pas répondre	Tu ne sais pas
<b>On t'a poussé(e), bousculé(e) ou frappé(e) ?</b>						
<b>On a dit des choses blessantes dans ton dos aux autres élèves ?</b>						
<b>On s'est moqué de toi, on a ri de toi ?</b>						
<b>Tu t'es fait racketter par d'autres élèves ?</b>						
<b>Tu as subi de la cyberintimidation (insultes, menaces, intimidation, etc.) sur internet ou par téléphone de la part des autres élèves ?</b>						

***Voici maintenant quelques questions sur ce que tu souhaites faire plus tard.***

**As-tu une idée des études que tu souhaites faire après la 3e ?**

- 1 Pas d'études
- 2 Lycée général
- 3 Lycée technologique
- 4 Lycée professionnel
- 5 Une formation professionnelle ailleurs que dans un lycée (apprentissage, alternance...)
- 9 Tu ne sais pas

**As-tu une idée des études que tu souhaites faire après la terminale ?**

- 1 Pas d'études
- 2 Études générales à l'Université
- 3 Études professionnelles (BUT, BTS, diplômes d'état ...)
- 4 Grandes écoles
- 5 Autres écoles privées
- 9 Tu ne sais pas

**À quel niveau souhaiterais-tu arrêter tes études ?**

- 1 Tu ne souhaites pas poursuivre tes études
- 2 Le Diplôme National du Brevet
- 3 Un CAP, un BEP
- 4 Un baccalauréat professionnel
- 5 Un baccalauréat général ou technologique
- 6 Un diplôme de niveau Bac+2 ou Bac+3 (BTS, DUT, licence...)
- 7 Un diplôme de niveau Bac+4 à Bac+8 (master, médecine, école d'ingénieurs...)
- 9 Tu ne sais pas

*Voici une liste de métiers. Pour chaque métier, aimerais-tu ou non le faire plus tard ?*

	Tu aimerais	Indifférent	Tu n'aimerais pas	Tu ne sais pas
<b>Journaliste-reporter</b>				
<b>Mécanicien(ne)</b>				
<b>Infirmier(ère)</b>				
<b>Policier(ère)</b>				
<b>Caissier(ère)</b>				
<b>Professeur(e)</b>				
<b>Artiste</b>				
<b>Médecin</b>				
<b>Chef(fe) d'entreprise</b>				
<b>Sportif(ve) professionnel(le)</b>				
<b>Homme ou femme politique</b>				

**Sais-tu déjà quel métier tu voudrais faire ?**

- 1 Oui
- 2 Non

**Lequel ?**

.....

**Quand tu penses à ton avenir professionnel, tu es :**

- 1 Très confiant(e)
- 2 Plutôt confiant(e)
- 3 Pas très confiant(e)
- 4 Pas confiant(e) du tout
- 9 Tu ne sais pas

*Parlons maintenant de ton équilibre personnel, de tes points forts et tes points faibles. Voici des phrases qui décrivent comment les gens se sentent parfois. Indique à ton tour comment toi, tu te sens.*

### **Mon physique plaît facilement**

## **Les autres doutent de moi**

#### **J'ai une bonne opinion de moi-même**

### **Je me sens bien uniquement quand je suis seule-e**

1 2 3 4 5  
(Pas du tout d'accord) (Tout à fait d'accord)

**Je me sens meilleur-e que les autres dans certaines activités artistiques**

#### **Je suis fier ou fière de mes résultats scolaires**

1 2 3 4 5  
(Pas du tout d'accord) (Tout à fait d'accord)

#### **Je suis souvent anxieux ou anxieuse**

**J'échoue en classe parce que je ne travaille pas assez**

**Je pense arriver à toutes sortes d'activités artistiques**

### **Je suis fier – fière de mon corps**

#### **Mes professeurs sont satisfaits de moi**

## On s'ennuie en ma compagnie

**Je trouve que mon corps est bien proportionné**

1 2 3 4 5  
(Pas du tout d'accord) (Tout à fait d'accord)

#### **Je me sens doué-e dans toutes sortes d'activités artistiques**

### **Dans un groupe, j'éprouve un sentiment d'isolement**

1 2 3 4 5  
(Pas du tout d'accord) (Tout à fait d'accord)

**En général, j'ai confiance en moi**

*Nous allons parler maintenant des personnes que tu fréquentes comme les copains, les copines mais aussi des éventuel(le)s petits copains ou petites copines. Tu n'es pas obligé(e) de répondre mais rappelle-toi que tes réponses sont confidentielles.*

**Certains jeunes ont beaucoup d'amis, d'autres en ont un ou une en particulier, d'autres n'en ont pas. Et toi, tu es plutôt comment ?**

- 1 Tu n'as pas d'ami(e)s
  - 2 Tu es exclusif(ve) : tu as un(e) seul(e) ami(e)
  - 3 Tu as plusieurs ami(e)s

### **Est-ce un garçon ou une fille ?**

- 1 Un garçon
  - 2 Une fille

#### **Fais-tu partie de groupes d'ami(e)s ?**

- 1 Oui, tu fais partie d'un groupe d'ami(e)s
  - 2 Oui, tu fais partie de plusieurs groupes d'ami(e)s
  - 3 Non

**Dans ton groupe d'ami(e)s, indique (approximativement) le nombre d'amies filles que tu as :**

-- amies filles [MAX 99]

**Et le nombre d'amis garçons que tu as :**

-- amis garçons [MAX 99]

**Dans ton principal groupe d'ami(e)s, indique (approximativement) le nombre d'amies filles que tu as :**

-- amies filles [MAX 99]

**Et le nombre d'amis garçons que tu as :**

— amis garçons [MAX 99]

**Y a-t-il des élèves que tu n'aimes pas du tout dans ta classe ou dans ton établissement scolaire ?**

- 1 Oui, beaucoup
  - 2 Oui, quelques-un(e)s
  - 3 Oui, un(e) seul(e)
  - 4 Non

**Si tu penses à l'élève que tu aimes le moins, peux-tu dire la chose la plus importante que tu n'aimes pas chez lui/elle ?**

11

**As-tu déjà été amoureux(euse) ? Tu peux sélectionner plusieurs réponses.**

- 1 Oui, d'un ou de plusieurs garçon(s)
- 2 Oui, d'une ou de plusieurs fille(s)
- 3 Non, je n'ai encore jamais été amoureux(euse)
- 8 Tu ne souhaites pas répondre
- 9 Tu ne sais pas

**Es-tu déjà sorti(e) avec quelqu'un (c'est-à-dire une personne qu'à ce moment-là tu considérais comme ton petit-copain ou ta petite-copine) ? Tu peux sélectionner plusieurs réponses.**

- 1 Oui, avec une ou des fille(s)
- 2 Oui, avec un ou des garçon(s)
- 3 Non, jamais
- 8 Tu ne souhaites pas répondre

**Pour toi, qu'est-ce qui est le plus important chez une personne pour que tu puisses sortir avec elle ? Il faut qu'il/elle soit ou ait (tu peux sélectionner trois réponses maximum) :**

- 1 Beau/belle
- 2 Le style vestimentaire qui te plaît
- 3 Populaire
- 4 La même couleur de peau que toi
- 5 Du même âge que toi
- 6 Gentil(le)
- 7 Drôle
- 8 Rebelle et ne se laisse pas faire
- 9 Attentionné(e)
- 10 Autre

*Tu es maintenant arrivé(e) à la fin du questionnaire. Clique sur « Enregistrer » pour valider définitivement tes réponses.*